

## 23° CORSO DI CUCINA ITALIANA PROFESSIONALE

dal 15 settembre 2025 a settembre 2026

**ISCRIZIONI APERTE**

### Un percorso Formativo che diventa Professionale.

Il corso ha l'obiettivo di formare nuovi professionisti nel mondo della ristorazione ed è rivolto a chiunque voglia apprendere le conoscenze e le tecniche fondamentali di questo settore.

Il percorso formativo si svolge presso l'Accademia Niko Romito all'interno del complesso Casadonna a Castel di Sangro (AQ).

I destinatari sono diplomati/laureati con massimo 35 anni di età, spinti da una grande passione per la cucina e da una forte motivazione personale.

### Programma di circa 12 mesi

- **1 mese di teoria** in aula con **Docenti** dell'Università di Scienze Gastronomiche di Pollenzo, dell'università di Chieti-Pescara, dell'Università degli Studi del Molise, esponenti di Slow Food Italia e **Professionisti del settore HORECA**, seguendo lezioni su argomenti relativi alla Storia della Cucina Italiana, Botanica, Etnobotanica, Chimica del gusto, Estetica del gusto, Marketing e Comunicazione, Attrezzature e Tecnologia in cucina e altro ancora;
- **4 mesi di attività pratiche** nei 3 laboratori dell'Accademia dove gli Allievi, seguiti da Chef docenti, apprendono le principali tecniche di cucina applicate sulle principali materie prime, nel mondo della panificazione, della pasticceria di base e da ristorazione, nella gelateria da ristorazione e altro ancora;
- **1 mese di pratica** nella gestione del Ristorante Didattico di Rivisondoli (AQ) dove gli Allievi applicano quanto appreso confrontandosi con i Clienti in sala, preparandosi così al successivo tirocinio;
- **6 mesi di tirocinio formativo** presso il ristorante REALE a Castel di Sangro (AQ) o presso uno dei Ristoranti Niko Romito c/o Bulgari Hotels (Dubai, Parigi, Roma, Milano o altre località) o in strutture ristorative di livello nazionale e internazionale.

Al termine di questo periodo si svolgerà l'Esame Finale.

### Piano Didattico

#### Lezioni di Teoria

Educazione Sensoriale

Botanica ed Etnobotanica

Storia della Cucina Italiana

Chimica del Gusto

Corso HACCP base con rilascio tesserino SIAN/ASL

Informazione e Formazione generale e specifica in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro

Food Cost e Menù Engineering

Attrezzature e Tecnologia in cucina

Apicoltura, il mondo del Miele



Cibo e Salute, allergie e intolleranze alimentari  
I Coltelli e l'affilatura  
L'Olio  
Il Caffè  
I Formaggi  
I Grani Antichi

### **Lezioni di Pratica in Laboratorio**

I tagli, le basi, le salse e i condimenti  
La Pasta, secca, fresca e i ripieni  
Il Riso  
Cereali e Legumi  
Il mondo dei Vegetali  
Il mondo delle Carni  
Il mondo del Pesce  
Tecniche di cotture  
Le Fritture  
Panificazione e Lievitati  
Pasticceria, le basi e i dolci al piatto  
Gelateria da ristorazione  
Simulazioni di servizio  
Attività sportiva con un coach dedicato  
Preparazione al Tirocinio presso il "Ristorante Didattico" di Rivisondoli (AQ)

### **Tirocinio Formativo Curriculare**

Gli Allievi che avranno superato il 3° test, completeranno il loro percorso formativo con 6 mesi di tirocinio curriculare presso il ristorante REALE a Castel di Sangro (AQ) o presso uno dei Ristoranti Niko Romito c/o Bulgari Hotels (Dubai, Parigi, Milano, Roma o altre località) o in strutture ristorative di livello nazionale e internazionale.

L'esperienza del tirocinio genera crediti per il voto finale.

### **Valutazioni periodiche e votazione finale**

1° esame a 30gg circa dall'inizio del Corso – Teorico con questionario  
2° esame a 60gg circa dall'inizio del Corso – Pratico in cucina  
3° esame a prima dell'inizio del Tirocinio – Pratico in cucina  
Esame Finale al termine del Tirocinio – Pratico in cucina

Il superamento dei primi 3 test è indispensabile per il proseguimento del percorso formativo. L'Esame Finale si svolgerà dinanzi ad una commissione composta da membri interni e da professionalità esterne appartenenti al mondo della ristorazione.



## Visite Esterne

Visite didattiche e incontri con produttori di eccellenze agroalimentari

## Borse di Studio

I nostri partner e i tanti amici dell'Accademia, supportano gli Allievi offrendo loro delle borse di studio come sostegno agli studi.

Tre borse di studio per gli Allievi più meritevoli consegnate al termine del percorso formativo:

1° classificato una borsa di studio del valore di 5.000 euro

2° e 3° classificato una borsa di studio del valore di 3.000 euro ciascuno.

## Durata:

**15 settembre 2025 – settembre 2026** **ISCRIZIONI APERTE**

## Requisiti minimi:

- Diploma (Liceale, Tecnico, Professionale);
- 35 anni rappresenta il limite massimo di età

## Partecipanti e test d'ingresso obbligatorio per l'accesso

L'accesso al corso è aperto ad un numero minimo di 12 e massimo **16** partecipanti.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti (12), la direzione si riserva la facoltà di annullare il corso e/o di riprogrammarlo in altra data, dandone comunicazione agli iscritti.

Per partecipare alle selezioni, che si svolgeranno in presenza presso l'Accademia o da remoto attraverso un collegamento One to One utilizzando una piattaforma digitale, **inviare il Curriculum Vitae con foto** all'indirizzo [info@nikoromitoformazione.it](mailto:info@nikoromitoformazione.it), specificando nell'oggetto dell'email **"SELEZIONI PER CORSO PROFESSIONALE SETTEMBRE 2025"** e allegando l'Informativa sulla privacy firmata.

Il documento è scaricabile a [questo link](#).

**Costo €16.000,00 + Iva**

**Possibilità di finanziare il 100% dell'importo**, programmando il rimborso dalla fine dei 12 mesi di Corso mediante esclusive agevolazioni finanziarie riservate agli Allievi grazie alla collaborazione con la **Banca di Credito Cooperativo di Roma BCC Roma**.

## La quota di iscrizione comprende:

- Quanto descritto nel "Piano Didattico"
- Pranzo da lunedì a venerdì
- 2 giacche con logo della scuola
- 2 pantaloni da cucina
- 4 pettorine
- 2 canovacci da cucina con logo della scuola
- 2 cappelli con logo della scuola
- 1 set completo di coltelli professionali
- 1 guanto antitaglio e mascherine di protezione
- 6 mesi di tirocinio curriculare



**La quota di iscrizione non comprende:**

- Tutto quanto non descritto nella voce "la quota di iscrizione comprende"
- Spese di trasferimento nella fase di tirocinio
- Trasferta, vitto e alloggio nelle visite esterne
- Scarpe antinfortunistiche da cucina (obbligatorie)

**Attestati rilasciati**

- Attestato di Frequenza del nostro Corso Professionale con voto finale
- SIAN/ASL per la corretta manipolazione degli alimenti (HACCP)
- Informazione e Formazione Generale e Specifica in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro

**Sede**

Accademia Niko Romito

Località Piana Santa Liberata, 67031 Castel di Sangro (AQ)

Sede Formativa Accreditata Alta Formazione Regione Abruzzo

F109-A-12042021-000DE0-X

**Contatti**

Tel. 0864 840610 - [info@nikoromitoformazione.it](mailto:info@nikoromitoformazione.it)

