

## MASTER ACCADEMIA NIKO ROMITO

### “TECNICHE DI CUCINA EVOLUTA CUCINA SOTTOVUOTO A BASSA TEMPERATURA”

Il master è rivolto a tutti coloro che vogliono apprendere o approfondire questa **tecnica fondamentale in una cucina moderna**.

Un approfondimento su argomenti che spaziano dalla microbiologia alla conoscenza degli alimenti, dalle tecniche di conservazione, all'abbattimento e rigenerazione dei prodotti.

Il master si svolge presso l'**Accademia Niko Romito** all'interno del complesso **Casadonna** a Castel di Sangro (AQ) nell'ambito del 23° Corso di Cucina Professionale.

#### Docente:

**Chef Fabrizio Sangiorgi**

Docente Accademia Niko Romito, esperto e punto di riferimento internazionale per gli applicativi del Sottovuoto in cucina.

#### Durata:

**2 giorni**

**dal 20 al 21 gennaio 2026**

**orario dalle 9.30 alle 13 e dalle 14 alle 18.30**

#### Programma:

**2 giorni di pratica** nei laboratori dell'Accademia:

- Il Sottovuoto e le sue tecniche applicative;
- Gli Strumenti e i materiali;
- La Cottura;
- La Pastorizzazione;
- I Sali Bilanciati;
- I Liquidi di governo;
- I Condimenti;
- Applicazioni nel mondo dei Vegetali, delle Carni e del Pesce

#### Requisiti:

- maggiore età;

Posti limitati, per partecipare **inviare** il **Curriculum Vitae** all'indirizzo

[info@nikoromitoformazione.it](mailto:info@nikoromitoformazione.it) specificando nell'oggetto dell'email **“MASTER**

**TECNOLOGIA IN CUCINA GENNAIO 2026”** e allegando l'Informativa sulla privacy firmata.

Il documento è scaricabile a [questo link](#).

#### Costo

€ 700.00 (IVA inclusa)



**La quota di iscrizione comprende:**

- Quanto descritto nel "Programma"
- Dispense didattiche
- Pranzo
- 1 pettorina

**La quota di iscrizione non comprende:**

- Tutto quanto non descritto nella voce "la quota di iscrizione comprende"
- Spese di trasferimenti, cene ed alloggio
- Giacca da cuoco e scarpe antinfortunistiche da cucina (obbligatorio)

**Attestati rilasciati**

Attestato di Frequenza del Master;

**Sede**

Accademia Niko Romito

Località Piana Santa Liberata, 67031 Castel di Sangro (AQ)

Sede Formativa Accreditata Alta Formazione Regione Abruzzo

F109-A-12042021-000DE0-X

**Contatti**

Tel. 0864 840610 - [info@nikoromitoformazione.it](mailto:info@nikoromitoformazione.it)